



## PÄÄSKYLÄN KESÄLEIRIT 2008

### YLEISTÄ:

Allergia- ja Astmaliiton kesäleireillä on aina paikalla kaksi kokenutta leiriohjaajaa, yksi sairaanhoitaja sekä leiriemäntä ja leiriapulainen. Leiriohjaajat vastaavat mielekkästä ja motivoivasta päiväohjelmasta ja sairaanhoitaja vastaa lasten terveydestä sekä kannustaa ja ohjaa lapsia omatoimiseen allergian ja astman hoitoon.

Leirillä lapsia ohjataan pienten ensiaputilanteiden hoidossa ja heille annetaan tietoa allergiasta ja astmasta. Leiriemäntä huolehtii lasten allergiaruokavaliosta ja leiriapulainen auttaa keittiössä ja leiritoiminnan toteuttamisessa.

Lapset yöpyvät kahden hengen allergiasaneeratuissa huoneissa. Majoitusrakennuksessa lasten kanssa yöpyy aina myös leirityöntekijä.

### LEIRIPÄIVÄN ALUSTAVA OHJELMA:

Päivän ohjelma muokkautuu aina leiriläisten toiveitten, ikärakenteen ja sään mukaisesti.

klo. 8.30	herätys aamulääkkeet + pef-puhallukset (tarpeen mukaan sairaanhoitajan ohjauksella)
klo. 9.00	aamupala ja "tupatarkastus"
klo. 9.30	retki laavulle tai saareen / luontopolku / seikkailurata
klo. 12.00	lounas
klo. 13.00	pelejä, palloilua, leikkimielistä kisailua
klo. 15.00	välipala ja vapaa hetki (päivälääkkeet tarpeen mukaan)
klo. 15.30	allergiatietoisku / pallopelejä tai askartelua / lautapelejä
klo. 18.00	päivällinen
klo. 19.00	iltaohjelmaa (leiridisco, kotailta, leirinuotio)
klo. 20.00	iltapesu /saunailta ja ihon rasvaus
klo. 22.00	iltalääkkeet + pef-puhallukset (tarpeen mukaan sairaanhoitajan ohjauksella) Hyvää yötä!

**Leiridiplomit jaetaan ennen kotiin lähtöä!**

