

Nimi: _____

RUOKA-ALLERGIALOMAKE - Allergia- ja Astmaliitto

Olen allerginen seuraaville ruoka-aineille:

(Merkitse rastilla jos ruoka-aine aiheuttaa oireita tuoreena, kypsennettynä tai/ja jos sen tuoksu aiheuttaa oireita.)

Jos sinulla on erittäin vaikea ruoka-aineallergia, laita liitteeksi lista ruoka-aineista, joita voit syödä.

	TUORE	KYPSEN- NETTY	TUOKSU	
Tarkenna tarvittaessa: Mikä kala, mitkä maitovalmisteet jne.	allerginen	allerginen	allerginen	Korvataan, millä?
Kala:				
Liha:				
Maitovalmisteet:				
Muna				
Vehnä, vehnätärkkelys				
Ruis				
Ohra, ohratärkkelys				
Kaura				
Pähkinät, mantelit:				
Mausteet:				
Sitruhedelmät				
Omena				
Päärynä				
Persikka				
Aprikoosi				
Luumu				
Kiivi				
Banaani				
Mansikka				
Muu hedelmä/marja, mikä:				
Porkkana				
Lanttu				
Nauris				
Punajuuri				
Herneet				
Pavut				
Soija				
Tomaatti				
Paprika				
Selleri				
Palsternakka				
Muu vihannes, mikä:				
Suklaa, kaakao				
Muuta:				

Mikäli lomakkeen palauttamisen jälkeen allergioissa tapahtuu muutoksia, ilmoitathan niistä leirimännälle!